

SHINE

Superfood *but* super real



Novo!

Trigo sarraceno
Farinha de arroz integral
Farinha de aveia integral
Levedura Nutricional

ALTO TEOR EM **VITAMINAS DO COMPLEXO B**
ALTO TEOR EM **FIBRA**
SEM AÇÚCARES REFINADOS



PT-BIO-04
Agricultura UE/Não UE



OATS-PT-006-193

INSTANT BAKING MIX
SCONES - Com farinhas integrais

Perfil de produto

SHINE INSTANT BAKING MIX



Shine Instant Baking Mix

A gama Shine que vem transformar as tuas jornadas de pastelaria em preparações de 5 minutos! Com os nossos Instant Baking Mixes o teu sucesso na cozinha está garantido. Queremos dar-te a conveniência e simplicidade das misturas instantâneas, mas com o conforto de qualquer receita caseira e sem nunca comprometer a qualidade do que colocamos dentro das embalagens - e é por isso que nos focamos em farinhas integrais de aveia, trigo sarraceno e arroz para criar as nossas bases e as combinamos com sementes de linhaça e/ou girassol e recorremos a frutos desidratados em pó e outros superalimentos para te oferecer diferentes sabor e texturas! Sem aromas, sem conservantes, sem produtos desnecessários. O mínimo de ingredientes, o mínimo de passos e o mínimo de tempo e esforço, para o máximo de sabor, conveniência, probabilidade de sucesso... e vontade de repetir. Todas as misturas são, é claro, o resultado da combinação de ingredientes biológicos, de origem vegetal e isentos de glúten.

Descrição do Produto:

Assumimos nós a parte difícil de combinar todos os ingredientes-chave dentro desta embalagem, para que seja fácil para ti, aí em casa, preparar os teus scones integrais, isentos de glúten e verdadeiramente nutritivos. Agora só tens de escolher o desfecho da história: opção a) guardar para os snacks da semana; opção b) devorar todos no domingo, com 6 combinações de recheio diferentes.

Perfil de produto

SCONES - Com farinhas integrais

Ingredientes:

Trigo sarraceno moído (35%)*, farinha de arroz integral (25%)*, farinha de aveia integral (isenta de glúten) (10%)*, sementes de girassol*, amido de tapioca*, açúcar de coco*, levedura nutricional (*Saccharomyces cerevisiae* inativa, tiamina (B1), riboflavina (B2), niacina (B3), ácido pantoténico (B5), piridoxina (B6), biotina (B7), folato (B9), cobalamina (B12) e sulfato de zinco), casca de psílio (*Plantago ovata*) em pó*, fermento em pó [amido de milho*, levedantes (fosfato monocálcico e bicarbonato de sódio)], sal rosa dos Himalaias e bicarbonato de sódio. *Ingredientes de Agricultura biológica.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL POR 100g

		DR* / VRN**
Energia kJ/kcal	1493/355	18%*
Lípidos	7,3g	10%*
- dos quais saturados	0,9g	4,5%*
Hidratos de carbono	57g	22%*
- dos quais açúcares	6,8g	7,6%*
Fibra	8,4g	-
Proteínas	11g	22%*
Sal	1,3g	22%*
Ferro	3,1mg	22%**
Cobre	0,4mg	40%**
Manganês	1,6mg	80%**
Zinco	4,0mg	40%**
Vitamina B1 (tiamina)	1,0mg	91%**
Vitamina B3 (niacina)	8,0mg	50%**
Vitamina B6	0,7mg	50%**
Vitamina B12	0,9µg	36%**

SHINE INSTANT BAKING MIX

Perfil de produto

SCONES - Com farinhas integrais

Modo de preparação / Sugestão de utilização:

Preparado para 6 Scones, após confecção 80g por unidade.

1) Coloca o total da mistura Shine Scone Mix (300g) e adiciona 50g de manteiga vegetal ou azeite e mexe bem. Junta 170ml de bebida vegetal e 1/2 c. chá de vinagre de sidra e envolve até obteres uma massa consistente.

2) Transfere 6 bolas de massa para um tabuleiro forrado, com a ajuda de duas colheres e leva ao forno a 200°C, durante 15min. Desfruta dos scones mornos ou frios, com compotas e manteigas de frutos secos.

Opcional: antes de colocares no forno, podes pincelar os scones com uma mistura de partes iguais de bebida vegetal e xarope de agave, para um acabamento extra dourado!

Para quem se destina:

Adultos em geral e crianças.

Celíacos:

Todos os nossos produtos são isentos de glúten

Intolerantes à lactose:

Todos os nossos produtos são isentos de lactose.

Vegan:

Todos os nossos produtos são aptos para veganos.

Rejeitamos a utilização de produtos de origem animal.

Alegações nutricionais:

**ALTO TEOR EM VITAMINAS
B1, B3, B6 E B12**

ALTO TEOR EM ZINCO

ALTO TEOR EM FIBRA

FONTE DE FERRO

SHINE

Superfood *but* super real



shinesuperfoods.com

@shinesuperfoods

