

# SHiNE

Superfood *but* super real



**Novo!**

**Trigo sarraceno**  
**Farinha de arroz integral**  
**Caju em pedaços**  
**Canela do Ceilão**

**ALTO TEOR EM FERRO**  
**ALTO TEOR EM COBRE**  
**SEM AÇÚCARES REFINADOS**



PT-BIO-04  
Agricultura UE/Não UE



PT-006-195

**INSTANT BAKING MIX**  
**COOKIES - Caju e Canela**

Perfil de produto

# SHINE INSTANT BAKING MIX

Perfil de produto

COOKIES - Caju e Canela



## Shine Instant Baking Mix

A gama Shine que vem transformar as tuas jornadas de pastelaria em preparações de 5 minutos! Com os nossos Instant Baking Mixes o teu sucesso na cozinha está garantido. Queremos dar-te a conveniência e simplicidade das misturas instantâneas, mas com o conforto de qualquer receita caseira e sem nunca comprometer a qualidade do que colocamos dentro das embalagens - e é por isso que nos focamos em farinhas integrais de aveia, trigo sarraceno e arroz para criar as nossas bases e as combinamos com sementes de linhaça e/ou girassol e recorremos a frutos desidratados em pó e outros superalimentos para te oferecer diferentes sabor e texturas! Sem aromas, sem conservantes, sem produtos desnecessários. O mínimo de ingredientes, o mínimo de passos e o mínimo de tempo e esforço, para o máximo de sabor, conveniência, probabilidade de sucesso... e vontade de repetir. Todas as misturas são, é claro, o resultado da combinação de ingredientes biológicos, de origem vegetal e isentos de glúten.

## Descrição do Produto:

Normalmente o desejo de desfrutar de um tabuleiro de 9 cookies quentes é inversamente proporcional à vontade de as preparar. E se te disséssemos que em 15 minutos podes ter 9 cookies numa mão, a tua bebida favorita na outra e alguém ao teu lado, que não resistiu ao aroma da canela. Não é exagero, não: 5 minutos de preparação, 10 minutos de confeção. E sim, vai mesmo aparecer alguém para te roubar uma. A única parte difícil é saber se partilhas as restantes ou se as escondes (e isso já deixamos contigo).

## Ingredientes:

Trigo sarraceno moído\*, farinha de arroz integral\*, caju em pedaços (18%)\*, açúcar de coco\*, amido de tapioca\*, sementes de linhaça moídas\*, sementes de girassol\*, canela do Ceilão em pó\* (2,5%), fermento em pó [amido de milho\*, levedantes (fosfato monocálcico e bicarbonato de sódio)], sal rosa dos Himalaias e bicarbonato de sódio. \*Ingredientes de Agricultura biológica.

### DECLARAÇÃO NUTRICIONAL POR 100g

		DR* / VRN**
Energia kJ/kcal	1720/410	21%*
Lípidos	14g	20%*
- dos quais saturados	2,2g	11%*
Hidratos de carbono	57g	22%*
- dos quais açúcares	15g	17%*
Fibra	5,8g	-
Proteínas	11g	22%*
Sal	0,89g	15%*
Ferro	4,6mg	33%**
Cobre	0,7mg	70%**

# SHINE INSTANT BAKING MIX

Perfil de produto

**COOKIES - Caju e Canela**

## Modo de preparação / Sugestão de utilização:

1 Shine Cookies Mix (300g) = 9 cookies (1 tabuleiro)

1) Numa taça combina 60g de óleo de coco derretido ou de pasta de frutos secos (3 colheres de sopa) com 150 ml de bebida vegetal e adiciona o conteúdo total deste Shine Cookies Mix (300g) e envolve até obteres uma massa consistente.

2) Transfere as 9 porções de massa para um tabuleiro forrado, com a ajuda de duas colheres e leva ao forno pré-aquecido a 200°C, durante 10min.

Opcional: antes de colocares no forno, ainda podes distribuir frutos secos, pedaços de chocolate e/ou framboesas congeladas no topo da massa

## Para quem se destina:

Adultos em geral e crianças.

## Celíacos:

Todos os nossos produtos são isentos de glúten

## Intolerantes à lactose:

Todos os nossos produtos são isentos de lactose.

## Vegan:

Todos os nossos produtos são aptos para veganos.

Rejeitamos a utilização de produtos de origem animal.

## Alegações nutricionais:

**ALTO TEOR EM FERRO**

**ALTO TEOR EM COBRE**

**FONTE DE FIBRA**

# SHiNE

Superfood *but* super real



**shinesuperfoods.com**

@shinesuperfoods

