

# SHiNE

Superfood *but* super real



**Trigo  
sarraceno**  
**Farinha de  
arroz integral**  
**Pepitas de  
chocolate  
negro**

ALTO TEOR  
EM **COBRE**  
ALTO TEOR  
EM **FIBRA**  
**SEM AÇÚCARES  
REFINADOS**



PT-BIO-04  
Agricultura UE/Não UE



PT-006-194

**INSTANT BAKING MIX**  
**COOKIES - Pepitas de Chocolate**

Perfil de produto

# SHINE INSTANT BAKING MIX

## Perfil de produto

### COOKIES - Pepitas de Chocolate



#### Shine Instant Baking Mix

A gama Shine que vem transformar as tuas jornadas de pastelaria em preparações de 5 minutos! Com os nossos Instant Baking Mixes o teu sucesso na cozinha está garantido. Queremos dar-te a conveniência e simplicidade das misturas instantâneas, mas com o conforto de qualquer receita caseira e sem nunca comprometer a qualidade do que colocamos dentro das embalagens - e é por isso que nos focamos em farinhas integrais de aveia, trigo sarraceno e arroz para criar as nossas bases e as combinamos com sementes de linhaça e/ou girassol e recorremos a frutos desidratados em pó e outros superalimentos para te oferecer diferentes sabor e texturas! Sem aromas, sem conservantes, sem produtos desnecessários. O mínimo de ingredientes, o mínimo de passos e o mínimo de tempo e esforço, para o máximo de sabor, conveniência, probabilidade de sucesso... e vontade de repetir. Todas as misturas são, é claro, o resultado da combinação de ingredientes biológicos, de origem vegetal e isentos de glúten.

#### Descrição do Produto:

Normalmente o desejo de desfrutar de um tabuleiro de 9 cookies quentes é inversamente proporcional à vontade de as preparar. E se te disséssemos que em 15 minutos podes ter 9 cookies à tua frente, acabadas de sair do forno e com pepitas de chocolate derretidas que chamam por ti? Não é exagero, não: 5 minutos de preparação, 10 minutos de confeção. E sim, as pepitas chamam mesmo por ti. A única parte difícil é saber se as partilhas ou se comes todas sozinha/o (e isso já deixamos contigo).

#### Ingredientes:

Trigo sarraceno moído\*, farinha de arroz integral\*, pepitas de chocolate negro\* (cacau: 65% mínimo) [pasta de cacau\*, açúcar de cana\*, manteiga de cacau\* e cacau em pó\*] (18%), açúcar de coco\*, amido de tapioca\*, sementes de linhaça moídas\*, fermento em pó [amido de milho\*, levedantes (fosfato monocálcico e bicarbonato de sódio)], sal rosa dos Himalaias, bicarbonato de sódio e aroma natural de chocolate\*.

\*Ingredientes de Agricultura biológica.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL POR 100g	DR* / VRN**
Energia kJ/kcal	1655/393 20%*
Lípidos	9,6g 14%*
- dos quais saturados	4,6g 23%*
Hidratos de carbono	66g 25%*
- dos quais açúcares	18g 20%*
Fibra	4,8g -
Proteínas	8,2g 16%*
Sal	0,89g 15%*
Ferro	325mg 46%**
Cobre	3,2mg 23%**

# SHINE INSTANT BAKING MIX

Perfil de produto

**COOKIES - Pepitas de Chocolate**

## Modo de preparação / Sugestão de utilização:

Preparado para 9 cookies, após confecção 50g por unidade

1) Numa taça combina 60g de óleo de coco derretido ou de pasta de frutos secos (3 colheres de sopa) com 150 ml de bebida vegetal e adiciona o conteúdo total deste Shine Cookies Mix (300g) e envolve até obteres uma massa consistente.

2) Transfere as 9 porções de massa para um tabuleiro forrado, com a ajuda de duas colheres e leva ao forno pré-aquecido a 200°C, durante 10min.

## Para quem se destina:

Adultos em geral e crianças.

## Celíacos:

Todos os nossos produtos são isentos de glúten

## Intolerantes à lactose:

Todos os nossos produtos são isentos de lactose.

## Vegan:

Todos os nossos produtos são aptos para veganos.

Rejeitamos a utilização de produtos de origem animal.

## Alegações nutricionais:

**ALTO TEOR EM FÓSFORO**

**ALTO TEOR EM COBRE**

**FONTE DE FERRO**

**FONTE DE FIBRA**

# SHINE

Superfood *but* super real



[shinesuperfoods.com](https://shinesuperfoods.com)

@shinesuperfoods

